

*„Du bist wichtig, weil du bist!  
Du bist bis zum letzten Augenblick wichtig, und wir werden alles tun,  
damit du nicht nur in Frieden sterben, sondern leben kannst bis zuletzt.“*

Leitsatz von Cicely Saunders 1918 – 2005  
Begründerin der modernen Hospizbewegung

## Merkblatt Palliative Care

Unsere Philosophie basiert auf den nationalen Leitlinien Palliative Care<sup>1</sup>.

### Definition von Palliative Care (gemäss Nationalen Leitlinien, November 2010)

Die Palliative Care umfasst die Betreuung und die Behandlung von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheiten. Sie wird vorausschauend mit einbezogen, ihr Schwerpunkt liegt aber in der Zeit, in der die Kuration der Krankheit als nicht mehr möglich erachtet wird und kein primäres Ziel mehr darstellt. Bewohnerinnen und Bewohnern wird eine ihrer Situation angepasste optimale Lebensqualität bis zum Tode gewährleistet und die nahestehenden Bezugspersonen werden angemessen unterstützt. Die Palliative Care beugt Leiden und Komplikationen vor. Sie schliesst medizinische Behandlungen, pflegerische Interventionen sowie psychologische, soziale und spirituelle Unterstützung mit ein.

### Palliativ

Das lateinische Nomen „pallium“ bezeichnet den „Mantel“ bzw. die „Decke“. Die Palliative Care schützt den Menschen und umgibt ihn gleichsam mit einem Mantel.

Begleitung in der letzten Lebensphase und Sterbebegleitung heisst für uns: Leiden zu lindern und die bestmögliche Lebensqualität der Bewohnerinnen und Bewohner und deren Angehörigen zu sichern. Wir beziehen die Angehörigen mit ein, im Bestreben, ihnen den Abschied und die Trauerarbeit zu ermöglichen und zu erleichtern.

**Selbstbestimmung, Würde** und die **Akzeptanz** von Krankheiten, Sterben und Tod als Bestandteil des Lebens sind Grundwerte, die wir bei der Erbringung der Palliative Care – so wie bei jedem pflegerischen und ärztlichen Handeln – umfassend achten.

*„Wir dürfen nicht vergessen, dass alle unsere Bewohnerinnen und Bewohner möglicherweise sterben werden und wir dürfen uns nicht so sehr auf die Lebensqualität konzentrieren, dass wir dabei nicht die aktuellen Probleme der sterbenden Menschen, ihre letzten Tage und Wochen, die Familie, die Trauern und all das übersehen.“*

Aussage von Cicely Saunders

---

<sup>1</sup> Infobroschüre im Kastanienpark erhältlich